



فرم آموزش به بیمار و همراه بیمار " در بدو بستری " توسط کارورز

نام بیمار : نام بخش : تاریخ :

ردیف	آموزش ها	توضیحات
۱	آموزش و اطلاع رسانی در مورد آموزشی بودن مرکز و حضور دانشجویان در بخشها	
۲	کارورز خود را به بیمار معرفی کند.	
۳	لزوم مصرف داروهای تجویز شده برای بیمار، آموزش به بیمار (باتوجه به اینکه به دلیل عدم بینش درمورد بیماری ، بعضی بیماران حاضر به مصرف دارو نیستند)	
۴	عوارض احتمالی داروها و توصیه های لازم درمورد نحوه برخورد به آنها (مانند هایپوتانسیون ارتوستاتیک : آهسته برخاستن)	
۵	طول مدت احتمالی بستری با توجه به تشخیص اولیه و شرایط بیمار	
۶	رعایت رژیم غذایی (رژیم دیابتی ، فشارخون و ...)	
۷	رعایت فعالیت و استراحت .	
۸	روش کنترل خشم و ارتباط با سایر بیماران.	
۹	آموزش در مورد مقررات و قوانین بخش و مصرف سیگار (مربوط به مهار فیزیکی ، تزریقات PRN)	
۱۰	اطلاع به پرسنل ، کارورز و پزشک معالج در صورت وجود مشکل (علائم ، عوارض داروها ...)	

آموزش به بیمار و همراه بیمار " در طول بستری و در حین ترخیص " توسط کارورز

ردیف	آموزش ها	توضیحات
۱	آشنایی با اختلال روانی بیمار(نوع بیماری ، عوامل موثر در ایجاد و تشدید علائم ، علایم هشدار دهنده ی عود بیماری ، روشهای درمان، پیش آگهی ...).در حد قابل فهم برای بیمار و همراه	
۲	آموزش درمورد داروها (نحوه مصرف ، عوارض ، تداخلات با سایر داروهای مصرفی و غذاها)	
۳	تاکید بر مصرف منظم داروها جهت پیشگیری از عود علائم	
۴	رعایت فعالیت و استراحت (رانندگی ، برگشت به کار)	
۵	رعایت رژیم غذایی	
۶	آموزش در مورد ECT در صورت تجویز توسط پزشک معالج ، (دلیل تجویز ، عوارض ، میزان اثر بخشی ، نحوه انجام الکتروشوک : تزریق ماده بیهوشی ، بیهوشی کوتاه مدت ، وارد کردن جریان الکتریکی خفیف به سر توسط دو الکتروود، به هوش آمدن بیمار پس از حداکثر ۵ دقیقه و برگشت به بخش پس از طی دوره ریکاوری	
۷	تاکید درمورد پیگیری درمان و زمان مراجعه به درمانگاه پس از ترخیص	
۸	آموزش به همراهان بیمار درمورد نحوه برخورد با علائم رفتاری بیمار	
۹	پاسخ به سوالات بیمار و همراه بیمار (با توجه به سطح تحصیلات و درک بیمار)	

نام و نام خانوادگی استاد مربوطه :

نام و نام خانوادگی و امضاء کارورز :

*درمورد بیماران سرپایی موارد فوق با حذف موارد مربوط به بستری بودن آموزش داده می شود.

